



# 大岡地区 住民自治協議会だより

令和5年  
第 **51** 号  
令和5年10月発行

令和5年度 第2号 発行者：大岡地区住民自治協議会 会長 池内 信夫

## 区福祉会の立上げと地域福祉懇談会の実施 《総務防災福祉委員会：福祉》

### 第三次 大岡地区地域福祉活動計画

令和5年度～令和9年度



長野市大岡地区住民自治協議会

第三次大岡地区地域福祉活動計画（R5～R9）のもと、新たな地域福祉の体制づくりがスタートしています。

地域の高齢化がこれからも進んでいく状況のなかで、地域福祉の基盤となるのはやはり自分が住む集落や区になるとの想定から、新計画では区の福祉会を中心に地域福祉の推進を図るとされています。

また各区の福祉推進委員には区長が位置付けられ、各区の実情に見合った福祉会をそれぞれに立ち上げていただきました。

現在、その福祉会ごとに地域福祉懇談会を開催して、新福祉活動計画の配布と内容の説明を実施しています。

同時に、本年度の福祉事業計画の概要説明を行いながら、各区の皆さまからのご意見も承っています。

福祉懇談会はこれまでに10区中9区で実施済みで、残る芦ノ尻区も11月に開催を予定しています。

中牧区 7/15



和平区 7/21



五ヶ村区 7/23



根越区 7/26



笹久区 8/3



四ヶ村区 8/5



中央区 9/2



川口区 9/7



中部区 9/8



## 大岡サロン大集合（サロン交流会） 《総務防災福祉委員会：福祉》

8月29日（火）大岡温泉にて大岡サロン大集合（サロン交流会）を開催しました。

各サロンの皆さまが一同に会するのは3年ぶり。大岡で活動している17サロンのうち15のサロン関係者が集まり交流しました。

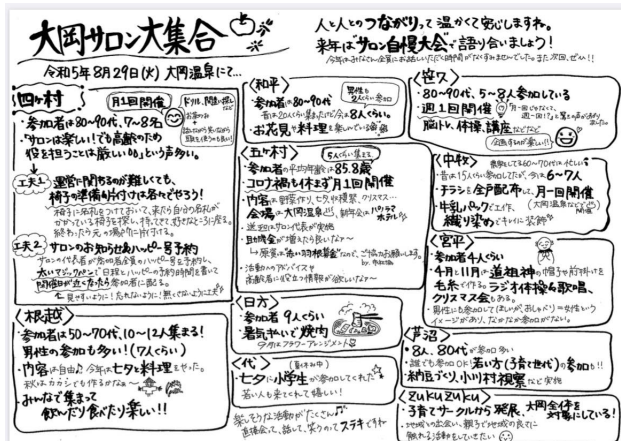
各サロンの活動内容や制作品の紹介、さらには今後に向けての提案にいたるまで活発な意見交換がなされ、大いに盛り上がりました。

後半はソフトバンク（株）によるスマホ体験講座で「私はガラケーだけしか使わない」「スマホなんてまっぴらご免」という

方にも各自1台スマホを配布して、3名の専門講師のもとスマホの触り方や音声入力の仕方などを体験してもらいました。参加した皆さまからは、このようなサロン同士の集まりはこれからも是非やりたい、やってほしいとの声があがり、来年度は「大岡サロン自慢大会」として各サロンの活動紹介や意見交換の場をつくらうということで話がまとまり、予定した2時間はあっという間に終了しました。



サロン大集合の様子



スマホ体験講座の様子

↑各サロンの紹介を1枚の紙にまとめて頂きました。紙面では小さくて読めないと思いますが、ご興味のある方は住民自治協議会事務局までお声掛けいただければA4版をお渡しすることができます。

またスマホ体験講座ですが、ソフトバンク（株）のご協力にて各サロンでの開催も可能です。こちらにもご興味のあるサロン代表者の方は住民自治協議会事務局までお声掛けください。

担当：住民自治協議会 地域福祉ワーカー 内田・細井 026-266-2151

## 令和5年度 総合防災訓練 《総務防災福祉委員会：防災》

8月27日（日）4年ぶりに大岡地区総合防災訓練が実施されました。豪雨による土砂災害を想定した訓練を実施、全地区で534名の参加にて、各区ごとに情報の収集、伝達訓練、土砂災害ハザードマップによる避難場所・経路の確認、発電機や防災備蓄品の点検確認を行いました。重点実施地区である中牧・中部の両区では新町消防署、消防団の指導・協力のもと倒壊家屋の救出訓練、応急救護所の設置、救出・救命・救護・消防訓練等を実施致しました。



中部区：倒壊家屋救出訓練

秋になり、台風シーズンとなっています。日頃から地域での備え、個人での備えをしっかりと防災意識をもって取り組んでいきましょう。

## 長野市大岡支所と合同で空き家調査を実施 《総務防災福祉委員会：総務》

長野市大岡支所と合同で空き家調査を実施

住自協で令和3年に実施しました住民アンケート結果から、空き家対策は大岡地区の大きな課題となっており、大岡地区住民自治協議会の令和5年度重点対策事業に掲げております。

この度、7月～8月にかけて各地区区長と大岡支所の職員と合同で、大岡地区における空き家状況を外見から調査を行いました。

今後はこの調査の結果をまとめあげ、持ち主が判明した先に、長野市から空き家の意向調査を郵送し、貸家、売家の意向がある場合には長野市空き家バンクの登録を紹介していく方向で進めてまいります。

## ごみゼロ運動と聖山登山道整備事業 《総務防災福祉委員会：地域振興》

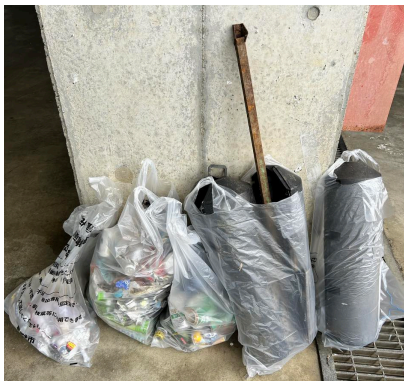
《聖山登山道整備》

5月25日(木)に住自協正副会長、支所職員の皆さんと聖山登山道の整備作業を実施しました。毎年整備を行っているとはいえ、場所によっては熊笹が繁茂しているところもあり、苦戦を強いられましたが登山者が安全に登山ができる様、みんなで一生懸命整備を行いました。春から秋にかけて高原学校を始め地域内外より多くの方が聖山登山を楽しまれています。気持ちよく安全な登山のために登山道整備を続けて行きたいと思っております。

《各区のゴミゼロ運動と聖山ゴミ清掃》

毎年、5月と10月はゴミゼロ月間。各区、集落の美化活動にご協力をお願いいたします。また、区に属さない聖山周辺のゴミ清掃も役員の皆さまにお願いして春と秋に毎年実施しています。今年の秋の聖山清掃は11月11日に予定され、各区の区長にご協力をお願いしています。

(写真は5月の聖山清掃の様子) 11月もゴミゼロ運動を予定しておりますので、ご協力の程を宜しくお願い致します。



## 令和5年度成人式 《教育文化委員会》



8月14日(月)に二十歳の集いを開催しました。新成人の方は3名の出席者でしたが、久しぶりの再会で話に花が咲きました。終了後聖大権現清流太鼓の太鼓演奏に成人者も加わり、後輩と一緒に演奏をしていただきました。とても和やかな二十歳の集いになりました。



## お知らせ 三千石収穫祭 《三千石祭り実行委員会》

10月29日(日)大岡支所前において、ひじり三千石収穫祭が開催されます。今年もそば祭りを中心に、おやき、おでんなど、焼きたて屋の「たこ焼き」と「移動購買車」が加わります。ステージでは矢沢永吉さんのモノマネをされている長野市権堂の「矢沢びよん吉」様をお迎えしましたので、大勢の方に見に来ていただきたいと願っています。



矢沢びよん吉さん



昨年度収穫祭の様子

### プログラム (10時～13時)

- 10:00 開祭式  
開祭式終了後～ 餅つき
- 10:30～ 聖大権現清流太鼓
- 10:45～ 大岡小中学校のダンス
- 11:00～ ゆめっこ
- 11:30～ 矢沢びよん吉ものまねショー
- 12:15～ カラオケ大会 (出場枠5名)

## やっています。こんな活動！ 《介護予防教室》

大岡在宅介護支援センター主催による介護予防教室が9月から4回シリーズで開催されています。今年の介護予防教室のテーマはフレイル予防。講師は看護師でヨガインストラクターの平林由紀子さんで、現在は川中島のサービスに勤務されていますが、かつては大岡診療所やことぶき荘での勤務経験もある大岡とは縁の深い先生です。

9月28日にその第1回目の講座が開催されました。講師の平林さんによれば、フレイル予防に有効なものは食べ物と適度な運動、そしてコミュニティの3要素。このような場に参加することこそフレイル予防につながるのとでした。

血圧や認知症についての親しみやすい講話のあと、ヒーリングミュージックが流れるなか参加者たちはヨガで心と体を解きほぐしていました。

今後の開催予定は以下のとおりです。堅苦しい講座ではありませんので、ぜひお気軽にご参加下さい。(10/11 地域福祉ワーカー・内田)



ヨガの時間

- 日時： ●第2回 10月17日(火) 筋肉・骨のお話 10時～11時30分  
●第3回 12月5日(火) 呼吸のお話 10時～11時30分  
●第4回 12月19日(火) 副交感神経のお話 10時～11時30分
- 場所： 大岡保健センター  
連絡先： 大岡在宅介護支援センター 026-266-2460



お問い合わせは・・・

### 大岡地区住民自治協議会 事務局

〒381-2703 長野市大岡乙 287 (長野市役所 大岡支所内)

TEL 026-(266)-2151

FAX 026-(266)-2153

E-mail: oookaj@grn.janis.or.jp

HP: <http://www.ooka-alps.com>

大岡の今がわかる。Facebook,ホームページ「大岡自治協」で検索。

