



大岡地区 住民自治協議会だより

第 **56** 号
令和 7 年 2 月 発行

令和 6 年度 第 4 号 発行者：大岡地区住民自治協議会 会長 池内 信夫

大岡地区人権教育住民集会 《教育文化委員会》

令和 7 年 1 月 26 日（日）大岡文化センターにて大岡地区人権教育住民集会を開催し、46 名の方に参加いただきました。

「ちがいて なんだ?～『障がい』は人ではなく、社会にある～」と題して大岡小学校の校長佐藤俊彦先生にご講演をしていただきました。

また、今回はビデオ鑑賞やゲームを通じて、人権教育の大切さを学びました。



球技大会 《教育文化委員会》

10 月 20 日（日）緑の広場で球技大会を開催しました。当日は晴天に恵まれて 85 名の方に参加いただきました。体育館ではスマイルボウリング、運動場ではグランドゴルフを同時開催しました。

スマイルボウリング優勝は根越 B チーム、準優勝は根越 A チーム、3 位は川口 B チーム、グランドゴルフ優勝は中央チーム、準優勝は川口 B チーム、3 位は川口 A チームでした。

当日、競技の中で歓声が沸き上がり、参加者の元気な声が響き渡っていました。



大岡福祉浪曲会 《総務防災福祉委員会：福祉》

11月11日(月)大岡文化センターでの様子



お二人に花束贈呈

11月8日(金)～11日(月)の4日間にわたり、浪曲師の東家一太郎さんと曲師の東屋美さんをお招きして、福祉浪曲会を開催しました。各区福祉会の主催で地区を巡回してまわり、皆さんの交流の場としていただきました。

また、最終日の11日(月)には大岡文化センターにおいて全体講演を開催し、4日間でのべ147名の参加がありました。大変好評で、また来ていただきたいとの声が多数寄せられました。

サロン自慢大会 《総務防災福祉委員会：福祉》

10月29日(火)に聖山パノラマホテルにて、サロン自慢大会と称した、情報交換を目的とした交流会を実施しました。

15の登録サロンのうち、10サロン36名の方の参加をいただき、各サロンの近況を語り合い親睦を深めていただきました。参加者にはとても喜んでいただき、時間が足りないほどでした。



男の地域デビュー促進事業「オトコの中華」第2弾 《総務防災福祉委員会：福祉》



待ち時間に
ベジチェック



1月23日(木)大岡保健センターにおいて、好評だった8月の冷やし中華に続き、オトコの中華第2弾を開催しました。用意したメニューは、ラーメンとチャーハン。

食事の順番待ち時間には、保健師によるベジチェック（野菜摂取量測定）や血圧測定、囲碁ボール、また災害用段ボールベッドの体験などでお楽しみいただきました。

今回は68名の方に参加していただきました。

正しい歩き方教室 <<総務防災福祉委員会：福祉>>

11月18日(月)と11月29日(金)の2日間大岡文化センターにおいて、推進員活動事業として「正しい歩き方教室」を開催しました。理論編と実践編に分けて、各回とも定員を20名に限定し、健康運動指導士の諏訪直人先生より正しいウォーキングの方法から歩きの効用まで幅広くご教示いただきました。

さらに、この講座のあと参加者有志たちが「大岡歩こう会」を立ち上げました。この会は、参加も入退出も自由となっていて、毎週金曜日の午後1:30~3:00大岡文化センターで活動しています。ご興味のある方はぜひ一度のぞいてみて下さい。

(連絡先：住自協事務局 266-2151)

理論編を聞く参加者



指導を受け歩く参加者たち



ひじり三千石収穫祭

10月27日(日)大岡支所駐車場において、ひじり三千石収穫祭が行われました。今年の収穫祭は衆議院選挙と重なりましたが、来場者が250人余の方でした。

天候に恵まれて、そばも行列ができ盛況で、そばの早食い大会も久しぶりでにぎやかに出来ました。

今年は合併20周年記念事業として、荻原市長さんと一緒にラジオ体操を開催しました。又、記念事業の一環として大岡発見ツアーの方々40名も一緒に参加して、大岡を楽しんでいただきました。

荻原市長と餅つき



市長とラジオ体操する参加者



そばの早食い競争



聖山ごみゼロ運動

総務防災福祉委員会では、11月9日(土)に聖山周辺のゴミ拾いを実施しました。寒い日の作業でしたが、春の時期より少ない量でした。年2回の清掃で聖山周辺の景観をきれいに保てればと願っています。8名の役員の方に参加いただきました。ありがとうございました。

共同募金のお礼

令和6年度も大岡地区の多くの皆様から、赤い羽根共同募金・日赤活動資金にご協力をいただきありがとうございました。

皆様からの善意のお金は、「赤い羽根共同募金」ではサロン活動やウォーキングなどの健康福祉講座の開催など、福祉事業推進の助成金として、また「日赤活動資金」は各地区センターの発電機等の配備などに活用されています。

里山ファン交流事業より

11月5日(火)根越地区センターまわりで、里山ファン事業の今年度2回目の竹林整備交流事業を実施しました。

大豆島地区と合わせて27名の参加となりました。

やまざと支援事業より

11月23日(金)大岡地区内一斉に野鼠駆除を実施しました。そのおかげで野鼠は減少していると思われています。ご協力ありがとうございました。

大岡草刈り支援隊より

大岡草刈り支援隊では、今年度27名の利用者があり、作業件数は41件、作業時間は300時間でした。

草刈りにお困りの方、遠慮なくご相談ください。

利用料金：作業1人あたり1時間2,000円
(1時間超30分ごとに1,000円)

救急医療情報のお願い



総務防災福祉委員会では、地域の高齢化や独居世帯の増加を踏まえ、何かあった時の緊急対応がより迅速におこなえるようにと、区ごとに救急医療情報の整備を進めています。その上で、区を単位に新町消防署とも連携を図っていく予定です。

このことについて、各区の福祉会を通じて説明会を実施しています。区からのご案内があった際には、ぜひ福祉会へのご参加をお願いいたします。

第41回大岡地区文化芸能祭

日時 令和7年3月2日(日)
午前11時～

場所 大岡文化センター

主催 大岡地区文化芸能振興協議会

プログラムは広報と一緒に配布されますので、ご確認ください

やっていますよ！こんな活動 将棋大会

期 日：毎月第3日曜日 13時から

場 所：樺内エイデン(中澤宅)

参加費：300円 連絡先：266-2500 中澤まで

※どなたでもお気軽にご参加ください。



お問い合わせは・・・

大岡地区住民自治協議会 事務局

〒381-2703 長野市大岡乙287(長野市役所 大岡支所内)

TEL 026-(266)-2151

FAX 026-(266)-2153

E-mail: ookaj@grn.janis.or.jp

HP: http://www.ooka-alps.com